

Школа	МКОУ "Волоцкая СШ" Чернышковского муниципального района					Отд./корп	День					10.01.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	643	Филе кур, тушенное в соусе	110	69	184	19,9	8	8,1			
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	7	80	0	0	80			
	хлеб		Хлеб пшеничный в/с	50	5	95	4,1	0,7	18			
	закуска	ТТК56	Салат овощной Свежесть	100	20	115	1,5	10,1	4,4			
	гор.блюдо	694	Пюре картофельное	180	22	168	3,6	6,3	24,1			
Завтрак 2												
Обед												

Директор школы И.Д. Ряснова