

Школа	МКОУ "Волоцкая СШ" Чернышковского муниципального района					Отд./корп	День					19.01.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	488	Филе пангасиуса припущенное	100	59	176	20	8,6	4,8			
	напиток	944	Чай с сахаром и лимоном	207	5	57	0,5	0,2	15,1			
	хлеб		Хлеб пшеничный в/с	50	5	95	4,1	0,7	18			
	гор.блюдо	694	Пюре картофельное	180	22	168	3,6	6,3	24,1			
	закуска	81	Салат из квашенной капусты	100	15	82	1,6	5	7,7			
Завтрак 2												
Обед												

И.Д. Ряснова
 Директор школы

