

Школа		МКОУ "Волоцкая СШ" Чернышковского муниципального района				Отд./корп		День		20.03.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	643	Филе кур, тушённое в соусе	110	69	184	19,9	8	8,1		
	напиток	868	Компот из смеси сухофруктов	200	7	80	0	0	80		
	хлеб		Хлеб пшеничный в/с	50	5	95	4,1	0,7	18		
	закуска	ТТК56	Салат овощной Свежесть	100	20	115	1,5	10,1	4,4		
	гор.блюдо	694	Пюре картофельное	180	22	168	3,6	6,3	24,1		
Завтрак 2											
Обед											

Директор школы И.Д. Ряснова

