



**МКОУ «Волоцкая СШ»**

**Меню на 23 декабря 2024 г.  
Завтрак вторая неделя первый день**

| Наименование блюда                   | Масса порции     |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта      |
|--------------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|----------------|
|                                      | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |                |
| <b>Салат из белокочанной капусты</b> | <b>100</b>       | <b>100</b>        | <b>90</b>           | <b>90</b>         | <b>79</b>      |
| <b>Котлета куриная Приоскольская</b> | <b>100</b>       | <b>100</b>        | <b>323</b>          | <b>323</b>        | <b>ТТК 138</b> |
| <b>Макаронные изделия отварные</b>   | <b>180</b>       | <b>180</b>        | <b>231</b>          | <b>231</b>        | <b>688</b>     |
| <b>Чай с сахаром</b>                 | <b>200</b>       | <b>200</b>        | <b>56</b>           | <b>56</b>         | <b>943</b>     |
| <b>Хлеб пшеничный в/с</b>            | <b>50</b>        | <b>50</b>         | <b>95</b>           | <b>95</b>         | <b>ТТК 35</b>  |
| <b>Итого</b>                         | <b>630</b>       | <b>630</b>        | <b>795</b>          | <b>795</b>        |                |

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

| Наименование блюда   | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта  |
|----------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|------------|
|                      | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |            |
| <b>Фрукты свежие</b> | <b>140</b>       | <b>140</b>        | <b>62</b>           | <b>62</b>         | <b>847</b> |
|                      |                  |                   |                     |                   |            |
| <b>Итого</b>         | <b>770</b>       | <b>770</b>        | <b>857</b>          | <b>857</b>        |            |



## МКОУ «Волоцкая СШ»

Меню на 24 декабря 2024 г.

Завтрак вторая неделя второй день

| Наименование блюда                                  | Масса порции     |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|-----------------------------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                                                     | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| <i>Борщ со свеж. капустой, картофелем и фасолью</i> | 250              | 250               | 254                 | 254               | ТТК 53    |
| <i>Компот из смеси сухофруктов</i>                  | 200              | 200               | 80                  | 80                | 868       |
| <i>Пирожок печёный с конфитюром</i>                 | 100              | 100               | 243                 | 243               | ТТК 98    |
| <i>Хлеб пшеничный в/с</i>                           | 50               | 50                | 95                  | 95                | ТТК 35    |
|                                                     |                  |                   |                     |                   |           |
| Итого                                               | 600              | 600               | 672                 | 672               |           |

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

| Наименование блюда   | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|----------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                      | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| <i>Фрукты свежие</i> | 140              | 140               | 62                  | 62                | 847       |
|                      |                  |                   |                     |                   |           |
| Итого                | 740              | 740               | 734                 | 734               |           |



## МКОУ «Волоцкая СШ»

Меню на 25 декабря 2024 г.  
Завтрак вторая неделя третий день

| Наименование блюда                | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|-----------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                                   | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| <i>Салат овощной Свежесть</i>     | 100              | 100               | 115                 | 115               | ТТК 56    |
| <i>Филе кур, тушенное в соусе</i> | 110              | 110               | 184                 | 184               | 643       |
| <i>Пюре картофельное</i>          | 180              | 180               | 168                 | 168               | 694       |
| <i>Чай с сахаром и лимоном</i>    | 207              | 207               | 57                  | 57                | 944       |
| <i>Хлеб пшеничный в/с</i>         | 50               | 50                | 95                  | 95                | ТТК 35    |
| Итого                             | 647              | 640               | 619                 | 619               |           |

### Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

| Наименование блюда   | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|----------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                      | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| <i>Фрукты свежие</i> | 140              | 140               | 62                  | 62                | 847       |
| Итого                | 787              | 787               | 681                 | 681               |           |



Организация, осуществляющая питание:  
И.П. Юмагулова Я.С.



МКОУ Утверждаю:  
Директор Ясная И.Д.

## МКОУ «Волоцкая СШ»

Меню на 26 декабря 2024 г.

Завтрак вторая неделя четвертый день

| Наименование блюда                               | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|--------------------------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                                                  | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| <i>Суп картофельный с вермишелью и мясом кур</i> | 250              | 250               | 130                 | 130               | 208       |
| <i>Какао с молоком</i>                           | 200              | 200               | 137                 | 137               | 959       |
| <i>Сдоба с творогом</i>                          | 100              | 100               | 244                 | 244               | ТТК 99    |
| <i>Хлеб пшеничный в/с</i>                        | 50               | 50                | 95                  | 95                | ТТК 35    |
|                                                  |                  |                   |                     |                   |           |
| Итого                                            | 600              | 600               | 606                 | 606               |           |

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

| Наименование блюда   | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|----------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                      | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| <i>Фрукты свежие</i> | 140              | 140               | 62                  | 62                | 847       |
|                      |                  |                   |                     |                   |           |
| Итого                | 740              | 740               | 668                 | 668               |           |



Организация, осуществляющая питание:  
И.П. Юмагулова Я.С.



## МКОУ «Волоцкая СШ»

Меню на 27 декабря 2024 г.  
Завтрак вторая неделя пятый день

| Наименование блюда                   | Масса порции, г.    |                      | Калорийность, ккал. |                      | №<br>рецепт<br>а |
|--------------------------------------|---------------------|----------------------|---------------------|----------------------|------------------|
|                                      | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет |                  |
| <i>Салат из квашеной<br/>капусты</i> | 100                 | 100                  | 82                  | 82                   | 81               |
| <i>Плов из птицы</i>                 | 200                 | 200                  | 311                 | 311                  | 646              |
| <i>Чай с сахаром</i>                 | 200                 | 200                  | 56                  | 56                   | 943              |
| <i>Хлеб пшеничный в/с</i>            | 50                  | 50                   | 95                  | 95                   | ТТК 35           |
|                                      |                     |                      |                     |                      |                  |
| Итого                                | 550                 | 550                  | 544                 | 544                  |                  |

### Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

| Наименование блюда   | Масса порции, г.    |                      | Калорийность, ккал. |                      | №<br>рецепт<br>а |
|----------------------|---------------------|----------------------|---------------------|----------------------|------------------|
|                      | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет | Возраст<br>7-11 лет | Возраст<br>12-18 лет |                  |
| <i>Фрукты свежие</i> | 140                 | 140                  | 62                  | 62                   | 847              |
|                      |                     |                      |                     |                      |                  |
| Итого                | 720                 | 720                  | 606                 | 606                  |                  |



Организация, осуществляющая питание;  
И.П. Юмагулова Я.С.



МКОУ Утверждаю:  
«Волоцкая СШ»  
Директор Яснова И.Д.

### МКОУ «Волоцкая СШ»

Меню на 28 декабря 2024 г.  
Завтрак первая неделя первый день

| Наименование блюда                   | Масса порции     |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта      |
|--------------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|----------------|
|                                      | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |                |
| <b>Салат из белокочанной капусты</b> | <b>100</b>       | <b>100</b>        | <b>90</b>           | <b>90</b>         | <b>79</b>      |
| <b>Котлета куриная Приоскольская</b> | <b>100</b>       | <b>100</b>        | <b>323</b>          | <b>323</b>        | <b>ТТК 138</b> |
| <b>Каша гречневая рассыпчатая</b>    | <b>180</b>       | <b>180</b>        | <b>279</b>          | <b>279</b>        | <b>378</b>     |
| <b>Чай с сахаром и лимоном</b>       | <b>200/7</b>     | <b>200/7</b>      | <b>57</b>           | <b>57</b>         | <b>944</b>     |
| <b>Хлеб пшеничный в/с</b>            | <b>50</b>        | <b>50</b>         | <b>95</b>           | <b>95</b>         | <b>ТТК 35</b>  |
| <b>Итого</b>                         | <b>637</b>       | <b>637</b>        | <b>844</b>          | <b>844</b>        |                |

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

| Наименование блюда   | Масса порции     |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта  |
|----------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|------------|
|                      | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |            |
| <b>Фрукты свежие</b> | <b>140</b>       | <b>140</b>        | <b>62</b>           | <b>62</b>         | <b>847</b> |
|                      |                  |                   |                     |                   |            |
| <b>Итого</b>         | <b>777</b>       | <b>777</b>        | <b>906</b>          | <b>906</b>        |            |