



### МКОУ «Волоцкая СШ»

Меню на 17 февраля 2025 г.  
Завтрак первая неделя первый день

| Наименование блюда                   | Масса порции     |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|--------------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                                      | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| <i>Салат из белокочанной капусты</i> | 100              | 100               | 90                  | 90                | 79        |
| <i>Котлета куриная Приоскольская</i> | 100              | 100               | 323                 | 323               | ТТК 138   |
| <i>Каша гречневая рассыпчатая</i>    | 180              | 180               | 279                 | 279               | 378       |
| <i>Чай с сахаром и лимоном</i>       | 200/7            | 200/7             | 57                  | 57                | 944       |
| <i>Хлеб пшеничный в/с</i>            | 50               | 50                | 95                  | 95                | ТТК 35    |
| Итого                                | 637              | 637               | 844                 | 844               |           |

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

| Наименование блюда   | Масса порции     |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|----------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                      | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| <i>Фрукты свежие</i> | 140              | 140               | 62                  | 62                | 847       |
|                      |                  |                   |                     |                   |           |
| Итого                | 777              | 777               | 906                 | 906               |           |



**МКОУ «Волоцкая СШ»**

**Меню на 18 февраля 2025 г.  
Завтрак первая неделя второй день**

| Наименование блюда                                  | Масса порции     |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта     |
|-----------------------------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|---------------|
|                                                     | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |               |
| <b>Борщ со свеж. капустой, картофелем и фасолью</b> | <b>250</b>       | <b>250</b>        | <b>254</b>          | <b>254</b>        | <b>ТТК 53</b> |
| <b>Компот из смеси сухофруктов</b>                  | <b>200</b>       | <b>200</b>        | <b>80</b>           | <b>80</b>         | <b>868</b>    |
| <b>Пирожок печёный с конфитюром</b>                 | <b>100</b>       | <b>100</b>        | <b>243</b>          | <b>243</b>        | <b>ТТК 98</b> |
| <b>Хлеб пшеничный в/с</b>                           | <b>50</b>        | <b>50</b>         | <b>95</b>           | <b>95</b>         | <b>ТТК 35</b> |
|                                                     |                  |                   |                     |                   |               |
| <b>Итого</b>                                        | <b>600</b>       | <b>600</b>        | <b>672</b>          | <b>672</b>        |               |

**Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)**

| Наименование блюда   | Масса порции     |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта  |
|----------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|------------|
|                      | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |            |
| <b>Фрукты свежие</b> | <b>140</b>       | <b>140</b>        | <b>62</b>           | <b>62</b>         | <b>847</b> |
|                      |                  |                   |                     |                   |            |
| <b>Итого</b>         | <b>740</b>       | <b>740</b>        | <b>734</b>          | <b>734</b>        |            |



Организация, осуществляющая питание:

И.П. Юмагулова Я.С.



МКОУ Утверждаю:

Директор Ясная И.Д.

## МКОУ «Волоцкая СШ»

Меню на 19 февраля 2025 г.

Завтрак первая неделя третий день

| Наименование блюда                 | Масса порции     |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта     |
|------------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|---------------|
|                                    | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |               |
| <i>Салат овощной Свежесть</i>      | <b>100</b>       | <b>100</b>        | <b>115</b>          | <b>115</b>        | <b>ТТК 56</b> |
| <i>Гуляш</i>                       | <b>120</b>       | <b>120</b>        | <b>334</b>          | <b>334</b>        | <b>591</b>    |
| <i>Макаронные изделия отварные</i> | <b>180</b>       | <b>180</b>        | <b>231</b>          | <b>231</b>        | <b>688</b>    |
| <i>Чай с сахаром и лимоном</i>     | <b>207</b>       | <b>207</b>        | <b>57</b>           | <b>57</b>         | <b>944</b>    |
| <i>Хлеб пшеничный в/с</i>          | <b>50</b>        | <b>50</b>         | <b>95</b>           | <b>95</b>         | <b>ТТК 35</b> |
| <b>Итого</b>                       | <b>657</b>       | <b>657</b>        | <b>832</b>          | <b>832</b>        |               |

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

| Наименование блюда   | Масса порции     |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта  |
|----------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|------------|
|                      | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |            |
| <i>Фрукты свежие</i> | <b>140</b>       | <b>140</b>        | <b>62</b>           | <b>62</b>         | <b>847</b> |
| <b>Итого</b>         | <b>797</b>       | <b>797</b>        | <b>894</b>          | <b>894</b>        |            |



## МКОУ «Волоцкая СШ»

Меню на 20 февраля 2025 г..  
Завтрак первая неделя четвертый день

| Наименование блюда                               | Масса порции     |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|--------------------------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                                                  | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| <i>Суп картофельный с вермишелью и мясом кур</i> | 250              | 250               | 130                 | 130               | 208       |
| <i>Какао с молоком</i>                           | 200              | 200               | 137                 | 137               | 959       |
| <i>Сдоба с творогом</i>                          | 100              | 100               | 244                 | 244               | ТТК 99    |
| <i>Хлеб пшеничный в/с</i>                        | 50               | 50                | 95                  | 95                | ТТК 35    |
|                                                  |                  |                   |                     |                   |           |
| Итого                                            | 600              | 600               | 606                 | 606               |           |

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

| Наименование блюда   | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|----------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                      | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| <i>Фрукты свежие</i> | 140              | 140               | 62                  | 62                | 847       |
|                      |                  |                   |                     |                   |           |
| Итого                | 740              | 740               | 668                 | 668               |           |



Организация, осуществляющая питание:  
И.П. Юмагулова Я.С.



## МКОУ «Волоцкая СШ»

Меню на 21 февраля 2025 г.  
Завтрак первая неделя пятый день

| Наименование блюда                 | Масса порции     |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|------------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                                    | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| <i>Салат из квашеной капусты</i>   | 100              | 100               | 82                  | 82                | 81        |
| <i>Филе пангасиуса припущенное</i> | 100              | 100               | 176                 | 176               | 488       |
| <i>Пюре картофельное</i>           | 180              | 180               | 168                 | 168               | 694       |
| <i>Чай с сахаром и лимоном</i>     | 200/7            | 200/7             | 57                  | 57                | 944       |
| <i>Хлеб пшеничный в/с</i>          | 50               | 50                | 95                  | 95                | ТТК 35    |
| Итого                              | 637              | 637               | 578                 | 578               |           |

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

| Наименование блюда   | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|----------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                      | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| <i>Фрукты свежие</i> | 140              | 140               | 62                  | 62                | 847       |
|                      |                  |                   |                     |                   |           |
| Итого                | 777              | 777               | 640                 | 640               |           |