Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

МКОУ Утверждаю:
Директор Ряснова И.Д.

МКОУ «Волоцкая СШ»

Меню на 1 апреля 2025 г.

Завтрак вторая неделя второй день

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Борщ со свеж. капустой, картофелем и фасолью	**250**	**250**	**254**	**254**	**ТТК 53**
Компот из смеси сухофруктов	**200**	**200**	**80**	**80**	**868**
Пирожок печёный с конфитюром	**100**	**100**	**243**	**243**	**ТТК 98**
Хлеб пшеничный в/с	**50**	**50**	**95**	**95**	**ТТК 35**
Итого	**600**	**600**	**672**	**672**	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Фрукты свежие	**140**	**140**	**62**	**62**	**847**
Итого	**740**	**740**	**734**	**734**	

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юматулова Я.С.

Утверждаю:
Директор Ряснова И.Д.

МКОУ «Волоцкая СШ»

Меню на 2 апреля 2025 г.

Завтрак вторая неделя третий день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецептура
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат овощной Свежесть	**100**	**100**	**115**	**115**	**ТТК 56**
Филе кур, тушенное в соусе	**110**	**110**	**184**	**184**	**643**
Пюре картофельное	**180**	**180**	**168**	**168**	**694**
Чай с сахаром и лимоном	**207**	**207**	**57**	**57**	**944**
Хлеб пшеничный в/с	**50**	**50**	**95**	**95**	**ТТК 35**
Итого	**647**	**640**	**619**	**619**	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецептура
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Фрукты свежие	**140**	**140**	**62**	**62**	**847**
Итого	**787**	**787**	**681**	**681**	

Организация осуществляющая питание:
ИП Юматулова Я.С.
Сергеевна

МКОУ Утверждаю:
Директор Рязнова И.Д.

МКОУ «Волоцкая СШ»

Меню на 3 апреля 2025 г.

Завтрак вторая неделя четвертый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецептура
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Суп картофельный с вермишелью и мясом кур	**250**	**250**	**130**	**130**	**208**
Какао с молоком	**200**	**200**	**137**	**137**	**959**
Сдоба с творогом	**100**	**100**	**244**	**244**	**ТТК 99**
Хлеб пшеничный в/с	**50**	**50**	**95**	**95**	**ТТК 35**
Итого	**600**	**600**	**606**	**606**	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецептура
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Фрукты свежие	**140**	**140**	**62**	**62**	**847**
Итого	**740**	**740**	**668**	**668**	

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юматулова Я.С.

МКОУ Утверждаю:
Директор Ряснова И.Д.

МКОУ «Волоцкая СШ»

Меню на 4 апреля 2025 г.

Завтрак вторая неделя пятый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из квашеной капусты	**100**	**100**	**82**	**82**	**81**
Плов из птицы	**200**	**200**	**311**	**311**	**646**
Чай с сахаром	**200**	**200**	**56**	**56**	**943**
Хлеб пшеничный в/с	**50**	**50**	**95**	**95**	**ТТК 35**
Итого	**550**	**550**	**544**	**544**	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Фрукты свежие	**140**	**140**	**62**	**62**	**847**
Итого	**720**	**720**	**606**	**606**	