Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

МКОУ Утверждаю:
Директор Ряснова И.Д.

МКОУ «Волоцкая СШ»

Меню на 5 мая 2025 г.

Завтрак первая неделя первый день

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из белокочанной капусты	**100**	**100**	**90**	**90**	**79**
Котлета куриная Приоскольская	**100**	**100**	**323**	**323**	**ТТК 138**
Каша гречневая рассыпчатая	**180**	**180**	**279**	**279**	**378**
Чай с сахаром и лимоном	**200/7**	**200/7**	**57**	**57**	**944**
Хлеб пшеничный в/с	**50**	**50**	**95**	**95**	**ТТК 35**
Итого	**637**	**637**	**844**	**844**	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Фрукты свежие	**140**	**140**	**62**	**62**	**847**
Итого	**777**	**777**	**906**	**906**	

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юматулова Я.С.

МКОУ Утверждаю:
Директор Ряснова И.Д.

МКОУ «Волоцкая СШ»

Меню на 6 мая 2025 г.

Завтрак первая неделя второй день

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Борщ со свеж. капустой, картофелем и фасолью	**250**	**250**	**254**	**254**	**ТТК 53**
Компот из смеси сухофруктов	**200**	**200**	**80**	**80**	**868**
Пирожок печёный с конфитюром	**100**	**100**	**243**	**243**	**ТТК 98**
Хлеб пшеничный в/с	**50**	**50**	**95**	**95**	**ТТК 35**
Итого	**600**	**600**	**672**	**672**	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Фрукты свежие	**140**	**140**	**62**	**62**	**847**
Итого	**740**	**740**	**734**	**734**	

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

МКОУ Утверждаю:
Директор Ряснова И.Д.

МКОУ «Волоцкая СШ»

Меню на 7 мая 2025 г.

Завтрак первая неделя третий день

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат овощной Свежесть	**100**	**100**	**115**	**115**	**ТТК 56**
Гуляш	**120**	**120**	**334**	**334**	**591**
Макаронные изделия отварные	**180**	**180**	**231**	**231**	**688**
Чай с сахаром и лимоном	**207**	**207**	**57**	**57**	**944**
Хлеб пшеничный в/с	**50**	**50**	**95**	**95**	**ТТК 35**
Итого	**657**	**657**	**832**	**832**	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Фрукты свежие	**140**	**140**	**62**	**62**	**847**
Итого	**797**	**797**	**894**	**894**	