



## МКОУ «Волоцкая СШ»

Меню на 12 мая 2025 г.

Завтрак вторая неделя первый день

| Наименование блюда                   | Масса порции     |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта      |
|--------------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|----------------|
|                                      | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |                |
| <b>Салат из белокочанной капусты</b> | <b>100</b>       | <b>100</b>        | <b>90</b>           | <b>90</b>         | <b>79</b>      |
| <b>Котлета куриная Приоскольская</b> | <b>100</b>       | <b>100</b>        | <b>323</b>          | <b>323</b>        | <b>ТТК 138</b> |
| <b>Макаронные изделия отварные</b>   | <b>180</b>       | <b>180</b>        | <b>231</b>          | <b>231</b>        | <b>688</b>     |
| <b>Чай с сахаром</b>                 | <b>200</b>       | <b>200</b>        | <b>56</b>           | <b>56</b>         | <b>943</b>     |
| <b>Хлеб пшеничный в/с</b>            | <b>50</b>        | <b>50</b>         | <b>95</b>           | <b>95</b>         | <b>ТТК 35</b>  |
| <b>Итого</b>                         | <b>630</b>       | <b>630</b>        | <b>795</b>          | <b>795</b>        |                |

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

| Наименование блюда   | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта  |
|----------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|------------|
|                      | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |            |
| <b>Фрукты свежие</b> | <b>140</b>       | <b>140</b>        | <b>62</b>           | <b>62</b>         | <b>847</b> |
|                      |                  |                   |                     |                   |            |
| <b>Итого</b>         | <b>770</b>       | <b>770</b>        | <b>857</b>          | <b>857</b>        |            |



## МКОУ «Волоцкая СШ»

Меню на 13 мая 2025 г.

Завтрак вторая неделя второй день

| Наименование блюда                                  | Масса порции     |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|-----------------------------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                                                     | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| <i>Борщ со свеж. капустой, картофелем и фасолью</i> | 250              | 250               | 254                 | 254               | ТТК 53    |
| <i>Компот из смеси сухофруктов</i>                  | 200              | 200               | 80                  | 80                | 868       |
| <i>Пирожок печёный с конфитюром</i>                 | 100              | 100               | 243                 | 243               | ТТК 98    |
| <i>Хлеб пшеничный в/с</i>                           | 50               | 50                | 95                  | 95                | ТТК 35    |
|                                                     |                  |                   |                     |                   |           |
| Итого                                               | 600              | 600               | 672                 | 672               |           |

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

| Наименование блюда   | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|----------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                      | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| <i>Фрукты свежие</i> | 140              | 140               | 62                  | 62                | 847       |
|                      |                  |                   |                     |                   |           |
| Итого                | 740              | 740               | 734                 | 734               |           |



## **МКОУ «Волоцкая СШ»**

**Меню на 14 мая 2025 г.  
Завтрак вторая неделя третий день**

| Наименование блюда                | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта     |
|-----------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|---------------|
|                                   | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |               |
| <b>Салат овощной Свежесть</b>     | <b>100</b>       | <b>100</b>        | <b>115</b>          | <b>115</b>        | <b>ТТК 56</b> |
| <b>Филе кур, тушенное в соусе</b> | <b>110</b>       | <b>110</b>        | <b>184</b>          | <b>184</b>        | <b>643</b>    |
| <b>Пюре картофельное</b>          | <b>180</b>       | <b>180</b>        | <b>168</b>          | <b>168</b>        | <b>694</b>    |
| <b>Чай с сахаром и лимоном</b>    | <b>207</b>       | <b>207</b>        | <b>57</b>           | <b>57</b>         | <b>944</b>    |
| <b>Хлеб пшеничный в/с</b>         | <b>50</b>        | <b>50</b>         | <b>95</b>           | <b>95</b>         | <b>ТТК 35</b> |
| <b>Итого</b>                      | <b>647</b>       | <b>640</b>        | <b>619</b>          | <b>619</b>        |               |

### **Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)**

| Наименование блюда   | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта  |
|----------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|------------|
|                      | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |            |
| <b>Фрукты свежие</b> | <b>140</b>       | <b>140</b>        | <b>62</b>           | <b>62</b>         | <b>847</b> |
| <b>Итого</b>         | <b>787</b>       | <b>787</b>        | <b>681</b>          | <b>681</b>        |            |



Организация, осуществляющая питание:  
И.П. Юмагулова Я.С.



МКОУ Утверждаю:  
Директор Ясная И.Д.

## МКОУ «Волоцкая СШ»

Меню на 15 мая 2025 г.

Завтрак вторая неделя четвертый день

| Наименование блюда                               | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|--------------------------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                                                  | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| <i>Суп картофельный с вермишелью и мясом кур</i> | 250              | 250               | 130                 | 130               | 208       |
| <i>Какао с молоком</i>                           | 200              | 200               | 137                 | 137               | 959       |
| <i>Сдоба с творогом</i>                          | 100              | 100               | 244                 | 244               | ТТК 99    |
| <i>Хлеб пшеничный в/с</i>                        | 50               | 50                | 95                  | 95                | ТТК 35    |
|                                                  |                  |                   |                     |                   |           |
| Итого                                            | 600              | 600               | 606                 | 606               |           |

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

| Наименование блюда   | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|----------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                      | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| <i>Фрукты свежие</i> | 140              | 140               | 62                  | 62                | 847       |
|                      |                  |                   |                     |                   |           |
| Итого                | 740              | 740               | 668                 | 668               |           |



Организация, осуществляющая питание:  
И.П. Юмагулова Я.С.



## МКОУ «Волоцкая СШ»

Меню на 16 мая 2025 г.  
Завтрак вторая неделя пятый день

| Наименование блюда               | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|----------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                                  | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| <i>Салат из квашеной капусты</i> | 100              | 100               | 82                  | 82                | 81        |
| <i>Плов из птицы</i>             | 200              | 200               | 311                 | 311               | 646       |
| <i>Чай с сахаром</i>             | 200              | 200               | 56                  | 56                | 943       |
| <i>Хлеб пшеничный в/с</i>        | 50               | 50                | 95                  | 95                | ТТК 35    |
|                                  |                  |                   |                     |                   |           |
| Итого                            | 550              | 550               | 544                 | 544               |           |

### Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

| Наименование блюда   | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|----------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                      | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| <i>Фрукты свежие</i> | 140              | 140               | 62                  | 62                | 847       |
|                      |                  |                   |                     |                   |           |
| Итого                | 720              | 720               | 606                 | 606               |           |