



Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.



МКОУ «Волоцкая СШ»

Меню на 09 декабря 2024 г.
Завтрак вторая неделя первый день

| Наименование блюда | Масса порции | | Калорийность, ккал. | | № рецепта |
|--------------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
| | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | |
| <i>Салат из белокочанной капусты</i> | 100 | 100 | 90 | 90 | 79 |
| <i>Котлета куриная Приоскольская</i> | 100 | 100 | 323 | 323 | ТТК 138 |
| <i>Макаронные изделия отварные</i> | 180 | 180 | 231 | 231 | 688 |
| <i>Чай с сахаром</i> | 200 | 200 | 56 | 56 | 943 |
| <i>Хлеб пшеничный в/с</i> | 50 | 50 | 95 | 95 | ТТК 35 |
| Итого | 630 | 630 | 795 | 795 | |

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

| Наименование блюда | Масса порции, г. | | Калорийность, ккал. | | № рецепта |
|----------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
| | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | |
| <i>Фрукты свежие</i> | 140 | 140 | 62 | 62 | 847 |
| | | | | | |
| Итого | 770 | 770 | 857 | 857 | |



Организация, осуществляющая питание:

И.П. Юмагулова Я.С.

Сергеевна



МКОУ Утверждаю:

Директор Яськова И.Д.

МКОУ «Волоцкая СШ»

Меню на 10 декабря 2024 г.

Завтрак вторая неделя второй день

| Наименование блюда | Масса порции | | Калорийность, ккал. | | № рецепта |
|---|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|---------------|
| | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | |
| Борщ со свеж. капустой, картофелем и фасолью | 250 | 250 | 254 | 254 | ТТК 53 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 80 | 80 | 868 |
| Пирожок печёный с конфитюром | 100 | 100 | 243 | 243 | ТТК 98 |
| Хлеб пшеничный в/с | 50 | 50 | 95 | 95 | ТТК 35 |
| | | | | | |
| Итого | 600 | 600 | 672 | 672 | |

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

| Наименование блюда | Масса порции, г. | | Калорийность, ккал. | | № рецепта |
|----------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|------------|
| | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | |
| Фрукты свежие | 140 | 140 | 62 | 62 | 847 |
| | | | | | |
| Итого | 740 | 740 | 734 | 734 | |



Организация осуществляющая питание:
И.Д. Юматулова Я.С.



МКОУ Утверждаю:
ВОЛОЦКАЯ СШ
Директор Яснова И.Д.

МКОУ «Волоцкая СШ»

Меню на 11 декабря 2024 г.
Завтрак вторая неделя третий день

| Наименование блюда | Масса порции, г. | | Калорийность, ккал. | | № рецепта |
|-----------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
| | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | |
| <i>Салат овощной Свежесть</i> | 100 | 100 | 115 | 115 | ТТК 56 |
| <i>Филе кур, тушенное в соусе</i> | 110 | 110 | 184 | 184 | 643 |
| <i>Пюре картофельное</i> | 180 | 180 | 168 | 168 | 694 |
| <i>Чай с сахаром и лимоном</i> | 207 | 207 | 57 | 57 | 944 |
| <i>Хлеб пшеничный в/с</i> | 50 | 50 | 95 | 95 | ТТК 35 |
| Итого | 647 | 640 | 619 | 619 | |

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

| Наименование блюда | Масса порции, г. | | Калорийность, ккал. | | № рецепта |
|----------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
| | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | |
| <i>Фрукты свежие</i> | 140 | 140 | 62 | 62 | 847 |
| Итого | 787 | 787 | 681 | 681 | |



Организация, осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.



МКОУ «Волоцкая СШ»

Меню на 12 декабря 2024 г.

Завтрак вторая неделя четвертый день

| Наименование блюда | Масса порции, г. | | Калорийность, ккал. | | № рецепта |
|--|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
| | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | |
| <i>Суп картофельный с вермишелью и мясом кур</i> | 250 | 250 | 130 | 130 | 208 |
| <i>Какао с молоком</i> | 200 | 200 | 137 | 137 | 959 |
| <i>Сдоба с творогом</i> | 100 | 100 | 244 | 244 | ТТК 99 |
| <i>Хлеб пшеничный в/с</i> | 50 | 50 | 95 | 95 | ТТК 35 |
| | | | | | |
| Итого | 600 | 600 | 606 | 606 | |

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

| Наименование блюда | Масса порции, г. | | Калорийность, ккал. | | № рецепта |
|----------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
| | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | |
| <i>Фрукты свежие</i> | 140 | 140 | 62 | 62 | 847 |
| | | | | | |
| Итого | 740 | 740 | 668 | 668 | |



Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.



МКОУ «Волоцкая СШ»

Меню на 13 декабря 2024 г.
Завтрак вторая неделя пятый день

| Наименование блюда | Масса порции, г. | | Калорийность, ккал. | | № рецепта |
|----------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
| | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | |
| <i>Салат из квашеной капусты</i> | 100 | 100 | 82 | 82 | 81 |
| <i>Плов из птицы</i> | 200 | 200 | 311 | 311 | 646 |
| <i>Чай с сахаром</i> | 200 | 200 | 56 | 56 | 943 |
| <i>Хлеб пшеничный в/с</i> | 50 | 50 | 95 | 95 | ТТК 35 |
| | | | | | |
| Итого | 550 | 550 | 544 | 544 | |

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

| Наименование блюда | Масса порции, г. | | Калорийность, ккал. | | № рецепта |
|----------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
| | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | |
| <i>Фрукты свежие</i> | 140 | 140 | 62 | 62 | 847 |
| | | | | | |
| Итого | 720 | 720 | 606 | 606 | |