

«Утверждаю»
Директор МКОУ «Волоцкая СШ»
И.Д.Ряснова
«01» сентября 2025 г.



План работы школьного спортивного клуба «Олимп» на 2025 – 2026 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	<i>Участие в районных мероприятиях:</i>		
	1. Взаимодействие с МКУ «ЦФКСМП»	По плану МКУ «ЦФКСМП»	Рук. ШСК - Юшева Н.С. Ответственный по ВР – Гичкина И.В.
	2. Взаимодействие с ЦРБ: мероприятия по врачебному контролю за здоровьем учащихся.	По плану ЦРБ	Рук. ШСК - Юшева Н.С.
2.	Физкультурно – оздоровительная и спортивно – массовая работа		
	<i>Регулярные акции и мероприятия</i>		
	«Заряжайся!» (Утренняя зарядка)	Ежедневно	Рук. ШСК - Юшева Н.С. Совет ШСК, физорги классов
	Активные перемены	Ежедневно (дежурство по графику)	Рук. ШСК - Юшева Н.С. Совет ШСК, Активисты ШУС
	Флешмобы под музыку	В дни каникул, перед особыми событиями	Рук. ШСК - Юшева Н.С. Совет ШСК, Активисты ШУС
	<i>Профилактические и просветительские мероприятия</i>		
	Лекция – беседа «Осанка – это важно»	Октябрь	Учитель физической культуры Юшева Н.С., учитель биологии Гичкина И.В.
	Акция «День без гаджетов»	Ноябрь	Совет ШСК Психолог Гичкина И.В.
	Создание и распространение	Декабрь	Учитель физической

	буклетов «Питание чемпиона»		культуры Юшева Н.С., учитель биологии Гичкина И.В., Совет ШСК
Дни здоровья			
	Осенний день здоровья (турпоход)	Сентябрь	Администрация школы, учитель физической культуры Юшева Н.С., классные руководители
	Зимний день здоровья (Масленичные гуляния)	Февраль - март	Администрация школы, учитель физической культуры Юшева Н.С., классные руководители
	Весенний день здоровья (Всемирный день здоровья)	Апрель	Администрация школы, учитель физической культуры Юшева Н.С., классные руководители
Работа с родителями			
	Семейные старты «Папа, мама, я – спортивная семья»	Февраль – март	Рук. ШСК - Юшева Н.С. Совет ШСК, Активисты ШУС
	Родительские собрания «Здоровый образ жизни и вредные привычки»	В течении года	Учитель физической культуры – Юшева Н.С., учитель биологии Гичкина И.В.
Контроль и мониторинг			
	Приём нормативов ГТО	2 раза в год	Учитель физической культуры Юшева Н.С.
	Анкетирование «Твоё отношение к спорту»	Сентябрь, апрель	Психолог
Школьная Спартакиада (комплексные соревнования между классами)			
	Осенний кросс	Сентябрь- октябрь	Учитель физической культуры Юшева Н.С., Совет ШСК
	Турнир по настольному теннису	Декабрь - январь	Учитель физической культуры Юшева Н.С., Совет ШСК
	Турнир по шахматам и шашкам	Январь – февраль	Учитель физической культуры Юшева Н.С., Совет ШСК
	Чемпионат школы по мини – футболу	Март - апрель	Учитель физической культуры Юшева Н.С., Совет ШСК

	«Весёлые старты»	Апрель	Учитель физической культуры Юшева Н.С., Совет ШСК, активисты ШУС
	<i>Товарищеские встречи</i>		
	Матчевые встречи по игровым видам спорта с командами школ района	1 раз в четверть	Руководитель ШСК – Юшева Н.С.
	<i>Тематические мероприятия</i>		
	Военно – спортивная игра «Орлёнок»	Декабрь	Учитель физической культуры и ОБЗР – Юшева Н.С., учитель биологии Гичкина И.В., совет ШСК
	Военно – патриотическая игра «Солдат»	Февраль	Учитель физической культуры и ОБЗР – Юшева Н.С., биологии Гичкина И.В., учитель физики Ряснов А.А., совет ШСК
	Военно- спортивная игра «Зарница»	Март - апрель	Учитель физической культуры и ОБЗР – Юшева Н.С., куратор «Движение Первых» совет ШСК
	<i>Организация работы спортивных секций</i>		
	Подвижные игры	в течение года по графику работы секций	Руководитель ШСК – Юшева Н.С., Совет ШСК
	Спортивные игры	в течение года по графику работы секций	Руководитель ШСК – Юшева Н.С., Совет ШСК
	Шахматы и шашки	в течение года по графику работы секций	Руководитель ШСК – Юшева Н.С., Совет ШСК
	Настольный теннис	в течение года по графику работы секций	Руководитель ШСК – Юшева Н.С., Совет ШСК
	<i>Итоговые мероприятия</i>		
	Церемония награждения «Спортивная слава школы»	Май	Администрация школы, руководитель ШСК – Юшева Н.С., совет ШСК
	<i>Работа по укреплению спортивной базы школы</i>		

	Помощь в ремонте спортивного инвентаря	в течение года	Руководитель ШСК – Юшева Н.С., Совет ШСК
	Дооборудование спортивной площадки	в течение года	Руководитель ШСК – Юшева Н.С., Совет ШСК
	Помощь в ремонте спортивного зала, спортивных сооружений и уход за ними	в течение года	Руководитель ШСК – Юшева Н.С., Совет ШСК