

«Утверждаю»  
Директор МКОУ «Волоцкая СШ»  
/И.Д.Ряснова/

«11» января 2022 г.

### Режим дня

для оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей  
на базе МКОУ «Волоцкая СШ» март, июнь, октябрь 2022 г.

| Элементы режима дня                                                             | Время проведения при<br>пребывании до 14-30 час. |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| Сбор детей, зарядка                                                             | 8-30 - 9-00                                      |
| Утренняя линейка                                                                | 9-00 – 9-15                                      |
| Завтрак                                                                         | 9-15 – 10-00                                     |
| Работа по плану отряда,<br>общественно-полезный труд, работа<br>кружков, секций | 10-00 – 12-00                                    |
| Оздоровительные процедуры                                                       | 12-00 – 13-00                                    |
| Обед                                                                            | 13-00 – 14-00                                    |
| Свободное время                                                                 | 14-00 – 14-30                                    |
| Подведение итогов дня (линейка)                                                 | 14-30                                            |