

Школа

МКОУ "Волоцкая СШ"

Отд./корп

День 4

02.11.2022г

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо завтрак	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	1041	каша манная молочная	250	348,0	8,2	12,5	39,7
			бутерброд со слив.маслом	30/20	209,0	2,4	15,4	15,1
		943(3)	чай с сахаром	180	52,0	0,2	0,0	13,5
			обед					
		59(2)	салат овощной свежесть	60	92,0	1,2	8,1	3,5
		217(3)	суп картофель.с рисом на к/б	200	109,0	2,4	3,0	18,1
		562(3)	рыба филе пангасиуса	90	166,0	12,9	10,6	4,9
		384(2)	пюре картофельное с маслом	140/10	190,0	3,2	10,5	20,8
			чай черный с лимоном	200/7	57,0	0,5	0,2	57,0
			хлеб пшеничный в/с	40	76,0	3,3	0,6	14,4
			хлеб ржаной	40	84,0	2,9	0,6	17,1
			Итого за день	1297	60,6	59,0	180,6	1 440,0

Директор школы

И.Д.Ряснова

