Школа МКОУ "Волоцкая СШ" Отд./корп День 5 03.11.2022г

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак					
Завтрак		1(1)	батончик вафельный	37	178,0	1,8	8,9	22,9
	гор.блюдо	384(2)	Каша пшенная молочная с маслом	250	348,0	8,2	12,5	39,7
		943(3)	чай с сахаром	180	52,0	0,2	0,0	13,5
			обед					
		751	салат из свежих огурцов и помидоров	60	50,0	0,7	4,0	2,5
		187(2)	суп картофельный с горохом на к/б	200	148,0	5,8	5,5	18,9
		591(3)	котлета куриная	100	430,0	13,8	34,5	16,1
		384(2)	макароны со слив. маслом	140/10	222,0	5,2	7,8	32,7
		868(2)	кисель плодово-ягодный	180	114,0	0,0	0,0	28,7
			хлеб пшеничный в/с	40	76,0	3,3	0,6	14,4
			хлеб ржаной	40	84,0	2,8	0,5	17,0
			Итого за день	1267	1 759,0	53,3	41,8	178,2

Директор школы И.Д.Ряснова

МКОУ «ВОЛОЦКАЯ СШ»